



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DNYT-CT 201

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2024

Diploma in Naturopathy & Yoga Therapy (DNYT), Semester: 2nd
Human Physiology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains six (06) long-answer-type questions of ten (10) marks each. Attempt any four questions. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'क' में छः (06) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. न्यूरोन की संरचना और उसके गुणों की व्याख्या करें।

Explain the structure of Neuron and its properties?

2. बृहदांत्र की क्रियात्मक संरचना का नामांकित चित्र की सहायता से वर्णन कीजिए।

Describe the functional anatomy of large Intestine with labeled diagram.

3. हृदय की ध्वनि का वर्णन और उसका चिकित्सीय महत्व लिखिए।

Write down the description of heart sounds and its clinical significance.

4. लसीका के निर्माण और कार्य का वर्णन करें।

Describe the formation and functions of Lymph.

5. हीमोग्लोबिन क्या है? इसके प्रकारों को समझाइये।

What is Hemoglobin? Explain its types.

6. श्वसन पेशी तथा वक्ष पिंजड़े की भूमिका का वर्णन कर सकेंगे।

Describe the role of respiratory muscles and thoracic cage.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Nine (09) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में नौ (09) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

7. बृहदांत्र की गति और मल त्याग की व्याख्या कीजिए।

Explain the movement of large intestine and defecation.

8. पाचन तंत्र की शारीरिकी पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on anatomy of digestive system.

9. हृदय पेशी के कार्यों की व्याख्या कीजिए।

Explain the functions of cardiac muscle.

10. रक्तचाप पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on blood pressure.

11. आरएच ब्लड ग्रुप को समझाइये।

Define RH System of blood group.

12. डिस्पनिया एपनिया ऑर्थोपनीय की विशेषताओं का वर्णन करें।

Describe the characteristics of dyspnea, apnea and orthopnea.

13. पीलिया की परिभाषा एवं वर्गीकरण लिखिए।

Write down the definition of Jaundice and its classifications.

14. त्वचा की संरचना और उसके तापमान नियमन को परिभाषित करें।

Define the structure of skin and its temperature regulation.

15. गैस्ट्रो इंटेस्टाइनल मूवमेंट पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

Write a short note on Gastro-intestinal movement.

-----X-----



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code
DNYT-DSE 202

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May-June-2024

Diploma in Naturopathy & Yoga Therapy (DNYT), Semester: 2nd

Naturopathy Therapies

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों के, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains six (06) long-answer-type questions of ten (10) marks each. Attempt any four questions. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'क' में छः (06) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्टीम बाथ करने की विधि, उसके शारीरिक प्रभाव एवं उपचारिक प्रभाव बताएं।

Explain the method of steam Bath, its physiological effect and therapeutic effect.

2. कोलोन थेरेपी क्या है? इसकी विधि एवं शारीरिक प्रभाव और दुष्प्रभाव विस्तार से बताएं।

What is colon therapy? Explain its method, physiological effect and contraindication in detail.

3. गैस्ट्रोहेपेटिक पैक करने की विधि, उसके शारीरिक प्रभाव और दुष्प्रभाव का विस्तार से विवरण कीजिए।

Explain the method of Gastro-hepatic pack with its physiological effect and contraindication in detail.

4. मिट्टी चिकित्सा का परिचय और इसके प्रयोग करने की विधि तथा इसके लाभों के बारे में जानकारी दें।

Give the introduction of mud therapy and explain how to give its application with its benefits.

5. त्वचा पर गर्म पानी के शारीरिक प्रभाव को परिभाषित कीजिए।

Define the physiological effect of hot water upon the skin?

6. जल के रासायनिक संघटन के गुणों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe the properties & chemical composition of water?

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Nine (09) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में नौ (09) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

7. किडनी पैक उसके संकेत और प्रतिबन्ध को परिभाषित करें।

Define kidney pack its indication & contra-indication.

8. नमक चमक मालिश को विस्तार से परिभाषित कीजिए।

Define the salt glow massage in detail.

9. उच्च रक्तचाप और माइग्रेन के लिए प्राकृतिक चिकित्सा उपचार लिखिए।

Write down the naturopathic treatment for the hypertension and migraine.

10. मिट्टी के प्रकार और उसके चिकित्सीय उपयोगों को परिभाषित करें।

Define the type of Mud & its therapeutic uses.

11. सेक के बारे में विस्तार से लिखिए।

Write about the fomentations in detail.

12. मिट्टी चिकित्सा उपचार के उदाहरणों के साथ पुनर्वास चिकित्सा की व्याख्या करें।

Explain the rehabilitative therapy with the examples of mud therapy treatment.

13. हाइड्रोथेरेपी कैसे पुरानी बीमारी के इलाज में मदद करती है। उदाहरण के साथ समझाइए।

How hydrotherapy help to treat the chronic disease explain with example.

14. जल चिकित्सा के सामान्य सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।

Explain the general principal of Hydro therapy.

15. उदर मालिश की सावधानियों, संकेतों और निषेधों को परिभाषित करें।

Define precautions, indications & contra indication of the abdominal massages.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DNYT-DSE 203

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2024

Diploma in Naturopathy & Yoga Therapy (DNYT), Semester: 2nd
Holistic Therapies

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains six (06) long-answer-type questions of ten (10) marks each. Attempt any four questions. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'क' में छः (06) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पंचकर्म चिकित्सा का महत्व लिखें। पूर्वकर्म, प्रधानकर्म, पश्चातकर्म के बारे में विस्तार से व्याख्या करें।
Write the importance of Panchkarma. Explain in detail about Purrakarma, Pradhankarma and Paschatkarma.
2. रिफ्लेक्सोलॉजी को परिभाषित करें। रिफ्लेक्सोलॉजी के संकेत, मतभेद और अनुप्रयोग पर एक नोट लिखें।
Define Reflexology. Write a note on indication, contra indication and application of Reflexology.
3. चुंबक चिकित्सा तथा रंग चिकित्सा में क्या अंतर है? विस्तार से व्याख्या करें।
Explain in detail what is the difference between magneto therapy and chromo-therapy.
4. अग्निकर्म क्या है? अग्निकर्म का उपयोग कौन-से रोगों के उपचार के लिए होता है? विस्तार से व्याख्या करें।
What is Agnikarma? In which diseases Agnikarma is used explain in detail.
5. आयुर्वेद क्या है? त्रिदोष एवं सप्तधातु का पंचमहाभूतों के साथ आयुर्वेद का सम्बन्ध बताएं।
What is Ayurveda? Explain the relation of Ayurveda with Panchmahabhutas of Tridosha and Saptadhatu.
6. यज्ञ चिकित्सा से क्या समझते हैं? विभिन्न रोगों में रोगानुसार यज्ञ सामग्री का वर्णन करें।
What do you understand by Yagya Therapy? Describe the Yagya Samagri according to the disease in different disease.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Nine (09) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में नौ (09) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

7. इलेक्ट्रोथैरेपी पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on Electrotherapy.

8. हथेलियों के एक्जूप्रेसर बिन्दुओं का आरेख बनाएं।

Draw the diagram of Acupressure points in the Palms.

9. तनाव क्या है? संक्षेप में तनाव के समग्र उपचार का वर्णन करें।

What is Stress? Describe the holistic treatment for stress in brief.

10. पक्षाघात के उपचार में व्यायाम चिकित्सा की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

Explain the role of exercise therapy for the treatment of paralysis.

11. रक्तमोक्षण में उपयोग होने वाली चिकित्सा का वर्णन करें।

Describe the therapy used in blood letting (Raktamokshan).

12. नस्य चिकित्सा का वर्णन करें।

Explain the Nasya Therapy.

13. रेकी से क्या समझते हैं? संक्षेप में वर्णन करें।

What do you understand by Reiki? Describe in brief.

14. बस्ती क्या है? महर्षि चरक के अनुसार बस्ति के प्रकार लिखें।

What is Basti? According to Maharishi Charak write the types of Basti.

15. जल चिकित्सा द्वारा रोगों की स्थिति में मनुष्य शरीर पर होने वाले प्रभावों की व्याख्या करें।

Explain the effects of Hydrotherapy on the human body in case of diseases.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DNYT-CT 204

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May-June-2024

Diploma in Naturopathy & Yoga Therapy (DNYT), Semester: 2nd
Yoga Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains six (06) long-answer-type questions of ten (10) marks each. Attempt any four questions. (4×10=40)

नोट : खण्ड 'क' में छः (06) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग द्वारा पाचन विकारों का प्रबंधन लिखिए।

Management of digestive disorders through Yoga.

2. योग में मधुमेह और उच्च रक्तचाप के प्रबंधन के बारे में विस्तार से लिखिए।

Yogic management of Diabetes Mellitus and Hypertension in detail.

3. विभिन्न रोगों के इलाज में षट्क्रिया की क्या भूमिका है?

What is the role of Shat Kriya on curing various diseases?

4. मनोदैहिक विकारों में ध्यान के प्रभाव लिखिए।

Write the effects of Meditation on various psychosomatic disorders.

5. कैसे योग चिकित्सा श्वसन विकार के प्रबंधन में मदद करती है?

How yoga therapy helps in managing respiratory disorders?

6. योग निद्रा - तकनीक, अनुप्रयोग, प्रभाव और फायदे।

Yoga Nidra – Methods, applications, effects and benefits.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Nine (09) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में नौ (09) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

7. किन्हीं दो बंधों पर योग चिकित्सा के शारीरिक प्रभाव लिखिए।

Physiological effects of any two bandhas.

8. महिलाओं में बांझपन के लिए योग चिकित्सा लिखिए।

Write yoga therapy for infertility in females.

9. स्वास्थ्य और रोग में सामान्य व्यायाम की भूमिका।

Role of general exercises in health and diseases.

10. योग में मधुमेह के प्रबंधन के बारे में विस्तार से लिखिए।

Yogic management of Diabetes Mellitus in detail.

11. एलर्जिक रायनाइटिस में योग चिकित्सा का महत्व समझाइए।

Yoga therapy for Allergic Rhinitis.

12. चक्र ध्यान की प्रक्रिया समझाइए।

Explain procedure of cyclic meditation.

13. Q.R.T. पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

Write short note on Q.R.T.

14. फेफड़ों की क्षमता बढ़ाने में प्राणायाम का महत्व समझाइये।

Explain the importance of pranayama in increasing lung capacity.

15. ओमकार ध्यान की प्रक्रिया समझाइये।

Explain procedure of Omkar Meditation.

-----X-----